

## Sprechstunde Personalisierte Medizin am Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung Zürich ZADZ

**Um Therapiewirkung und Sicherheit bei der Einnahme von Medikamenten zu erhöhen, bieten wir neu eine Sprechstunde Personalisierte Medizin an.**



### **Sprechstunde Personalisierte Medizin**

Für jeden Arzt stellen Verträglichkeit und Wirkung eines Medikaments eine Herausforderung dar. Gesundheitliche Verfassung, Alter, Ernährungsgewohnheiten und Umwelteinflüsse können diese beeinflussen. Eine zunehmend bedeutendere Rolle spielt die genetische Konstellation jeder Person. Genau damit befasst sich die Sprechstunde Personalisierte Medizin an unserem Zentrum. Mittels speziellen Tests erfahren Sie mehr über Ihr genetisches Muster, welches u.a. Wirkungen und Nebenwirkungen von Medikamenten sowie Ihren Stoffwechsel beeinflussen kann.

### **Warum ist ein pharmakogenetischer Test sinnvoll?**

Mit dem Ziel erwünschte Medikamentenwirkungen zu optimieren und Nebenwirkungen zu minimieren, werden sogenannte pharmakologische Genanalysen durchgeführt. Jeder Mensch verfügt über ein individuelles Genmuster, welches unterschiedlich den Stoffwechsel beeinflussen. Mittels pharmakogenetischen Tests lassen sich Wirkungen und Nebenwirkungen von Medikamenten vorherbestimmen. Je nach Testergebnis kann der Psychiater anschliessend die Medikamentenwahl und -dosis persönlich auf den Patienten abstimmen und damit deren gezielte Wirkung optimieren.

### **Warum gehört der pharmakogenetische Test bisher nicht zu den Standard-Voruntersuchungen?**

Im Erstgespräch fragt der Arzt jeweils nach der Familiengeschichte, um wichtige Hinweise zu erhalten, die sowohl für Diagnose als auch für Therapie wertvoll sein können. Erst seit die Analysekosten für Gentests bezahlbar geworden sind, übertrifft der Erkenntnisgewinn die Kosten.

### **Wie funktioniert der pharmakogenetische Test genau?**

Sie lassen sich vom Hausarzt zuweisen oder melden sich direkt bei uns an und erhalten einen Termin. Prof. Szucs wird Sie eingehend über den Test informieren. Ihr schriftliches Einverständnis vorausgesetzt, erfolgt anschliessend die Blutentnahme, welche einem zertifizierten Laborpartner zugestellt wird. Sobald die Testergebnisse vorliegen, findet eine Terminvereinbarung statt, um diese ausführlich und persönlich mit Ihnen zu besprechen.

### **Wie sicher sind meine Daten?**

Die Ergebnisse sind mit einem anonymen Benutzernamen im Datenportal hinterlegt. Nur der Nutzer kann Rückschluss vom Benutzernamen zu dem entsprechenden Personennamen ziehen, sonst niemand. Ihre persönlichen Daten sind somit sicher und geschützt.

### **Unser Fachspezialist für Pharmakogenetik**

Die Sprechstunde wird von Prof. Dr. med. Thomas D. Szucs geleitet. Er ist Facharzt für Pharmazeutische Medizin sowie Facharzt FMH für Prävention und Gesundheitswesen.



### **Die Anmeldung nimmt das Sekretariat entgegen**

Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung Zürich ZADZ  
Riesbachstrasse 61  
8008 Zürich

Telefon 044 386 66 00  
info@zadz.ch